

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE 400 LIBRE (compétition conjointe avec celle du département) LONGUE LE SAMEDI 3 AOUT 2019

	ORGANISATION : Récompenses : Ligue Régionale Sécretariat : Ligue Régionale, Comité Dépt 49 et club local	BASSIN / 25 m x 5
	Catégories d'âge : Toutes Catégories	Nota : depuis la saison sportive 2018/2019, les nageurs(ses) nés en 2009, et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sport de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtraNat.
	Proposition sur www.extranat.fr Du jeudi 25 Juillet au Jeudi 01 Aout	TARIF : 5.00 €
Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin. Aucun hors course		

PROGRAMME :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
<i>Ouverture des portes : 9 h 15</i> <i>Début de l'épreuve : 10 h 00</i>	<i>Ouverture des portes : 13 h 45</i> <i>Début de l'épreuve : 14 h 30</i>
400 NL Dames et Messieurs Cf : voir fiche départementale	Pass compétition Cf : voir fiche départementale

REGLEMENT :

Engagement libre avec obligation pour les nageurs de 2009 et après, d'être titulaires du pass'compétition

RECOMPENSES

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie :

Jeunes 1, Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1, Juniors 2, Seniors en Dames et Messieurs