

|   |  |                |
|---|--|----------------|
| <b>COMITE DEPARTEMENTAL<br/>DE<br/>MAINE ET LOIRE</b> | <b>COMPETITION : CLUBS D'ETE</b><br>Des Pays de La Loire<br>2024 |                |
| DATE : Samedi 6 Juillet 2024                          | LIEU : ROCHEFORT   | BASSIN : 25/ 5 |

**COMPETITION 02 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR**

|  |   |
|--|---|
| <b>ENGAGEMENTS :</b><br>Propositions sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Jusqu'au Jeudi 4 Juillet minuit.<br>TARIF pour les clubs Hors 49 : 2,5 €/engagement<br><br>Mail : <a href="mailto:racnatation@cegeel.net">racnatation@cegeel.net</a><br>Tel Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55   |   |
| <b>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</b><br>COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE<br><br>Matériel : RAC, Comité Départemental 49<br>Secrétariat : idem   |   |
| <b>PROGRAMME</b>   |   |
| <b>EPREUVES</b>  | <b>REMARQUES</b>  |
| <p><b>Matin :</b><br/>Ouverture du Bassin : 9 h 00<br/>Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 400 Libre</li> <li>♦ 50 Papillon</li> <li>♦ <b>50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)</b></li> <li>♦ 200 Brasse</li> <li>♦ 50 Dos</li> <li>♦ 100 4N</li> <li>♦ <b>25 Pap (Challenge Avenir)</b></li> <li>♦ Relais 4 x 50 Libre</li> </ul> <p><b>Après-midi :</b><br/>Ouverture du Bassin : 13 h 30<br/>Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 400 4N</li> <li>♦ <b>100 4N (Challenge Avenir)</b></li> <li>♦ 50 Libre</li> <li>♦ 100 Dos</li> <li>♦ 100 Brasse</li> <li>♦ <b>25 Libre (Challenge Avenir)</b></li> </ul> <p><b>Entracte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 200 Papillon</li> <li>♦ <b>50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)</b></li> <li>♦ 50 Brasse</li> <li>♦ 200 Libre</li> <li>♦ Relais 4 x 50 4 Nages</li> </ul> | <p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Epreuves ouvertes à toutes les catégories &amp; Avenirs</p> <p>4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p> |