

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2019	
DATE : Samedi 7 Septembre 2019	LIEU : NOYANT ou ???	BASSIN : 25/5

COMPETITION 12 – JOURNEE DE CLOTURE

<p><u>ENGAGEMENTS :</u> Propositions sur www.extranat.fr Du Jeudi 29 Août au jeudi 5 Septembre minuit TARIF pour les clubs Hors 49 : € ?</p> <p>Mail : à confirmer Tel. à confirmer</p> <p><u>CLUBS PARTICIPANTS :</u> TOUS LES CLUBS</p>
<p><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u> COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Comité Départemental 49 + Club à confirmer Secrétariat : Idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Matin :</u></p> <p>Ouverture du Bassin : 9 h 15 Début : 10 h 00</p> <p>Confirmation de la participation des nageurs : 9 h 30</p> <p>Relais par équipe avec des nageurs de différents clubs</p> <p>Explication du règlement aux capitaine d'équipes (junior/senior)</p> <p>Gestion de l'équipe par le capitaine</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Relais 8 x 50 Libre ✓ Relais 4 x 50 4N (jeunes) ✓ Relais 4 x 100 4N (plus grands) <p><u>Après-midi :</u> Nages individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 50 Libre ✓ 50 Dos ✓ 100 4N ✓ 50 brasse ✓ 50 Papillon 	<p>A faire le jeudi 5 septembre Minuit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inscription de tous les nageurs présents sur 2 nages individuelles l'après-midi sous extranat (à faire par chaque club) - Envoi, sous fichier Excell, de la liste des nageurs pour les équipes du matin à Arnaud Gendry (arnaudgendry@yahoo.fr) - Classement par équipes sur les relais du matin, chaque nageur nageant 2 fois le matin <p>Après-midi : 2 épreuves maximum par nageur</p>