

## CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL – TOUTES CATEGORIES LA CHATAIGNERAIE – SAMEDI 19 AOUT 2017

	<b>ORGANISATION :</b> Récompenses : Ligue Régionale Secrétariat : Ligue Régionale, Comité Dépt 85 et club local	25 m - x
	Catégories d'âge : Toutes Catégories	<b>Nota : depuis la saison sportive 2012/2013, les nageurs(ses) nés en 2004, 2005 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sport de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtraNat.</b>
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Du jeudi 10 août au jeudi 17 août 2017	TARIF : 4.50 € par épreuve individuelle
Le règlement par chèque libellé à l'ordre De la Ligue Régionale des Pays de la Loire et envoyer à la Ligue Régionale de Natation : 44 rue R. Rolland – BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04 Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin. Aucun hors course		

### PROGRAMME :

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
ouverture des portes : <b>8H30</b> – début des épreuves : <b>9 h 30</b>	ouverture des portes : <b>13H45</b> - début des épreuves : <b>14H30</b>
200 Dos – Dames/ Messieurs 100 Brasse – Dames/ Messieurs 50 pap – Dames/Messieurs 100 Libre – Dames/Messieurs 200 Papillon – Dames/Messieurs <b>ENTRACTE 10 mn</b> 50 Brasse – Dames/Messieurs 200 4 Nages – Dames Messieurs	200 Libre – Dames/Messieurs 100 4 Nages – Dames/Messieurs 200 Brasse – Dames/Messieurs 100 Dos – Dames/Messieurs 50 Libre – Dames/Messieurs <b>ENTRACTE 10 mn</b> 50 Dos - Dames/Messieurs 100 Papillon – Dames/ Messieurs

### ENGAGEMENTS

Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé au moins 1 performance du tableau de qualification régionale dans la saison. Le nageur qualifié dans une seule épreuve (ou 2 uniquement) pourra nager jusqu'à 3 fois dans la journée.

Le nageur qualifié dans 3 épreuves ou plus doit être engagé sur les épreuves ou il a obtenu sa qualification. Pour tous les nageurs les temps de qualification doivent être réalisés sur la saison en cours

**Epreuves autorisées par nageur** : 4 épreuves

### CLASSEMENT

Classement au temps à l'issue de chaque épreuve par catégorie d'âge.

### RECOMPENSES INDIVIDUELLES

**M/C/J-S :** Le 1<sup>er</sup> et la 1<sup>ère</sup> de chaque catégorie par épreuve individuelle sera récompensé

**A/B/P :** Les 3 premiers de chaque catégorie par épreuve seront récompensés.

**Il n'y aura pas de récompense ou de titre si les temps de la grille de qualification régionale ne sont pas réalisés.**