

|                                                       |                                                                  |                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>COMITE DEPARTEMENTAL<br/>DE<br/>MAINE ET LOIRE</b> | <b>COMPETITION : CLUBS D'ETE</b><br>Des Pays de La Loire<br>2019 |                |
| DATE : Samedi 31 Août 2019                            | LIEU : CHALONNES                                                 | BASSIN : 25/ 5 |

### COMPETITION 11 – Journée Post Saison

#### ENGAGEMENTS :

Propositions sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) Du 22 Août au Jeudi 29 Août minuit.

TARIF pour les clubs Hors 49 : € ?

Mail : [cos.natation@gmail.com](mailto:cos.natation@gmail.com)

Tel : 02 41 68 55 73 / 06 25 05 23 00 ou 07 83 31 18 85

#### CLUBS PARTICIPANTS : Tous

#### RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE

Matériel : Club COS, Comité Départemental 49

Secrétariat : Idem

| PROGRAMME                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EPREUVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | REMARQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b><u>Matin</u></b></p> <p><b>Ouverture du Bassin : 9 h 15</b><br/><b>Début de la compétition : 10 h 00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 800 Libre</li> <li>♦ 1500 Libre</li> </ul> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b>Ouverture du Bassin : 13 h30</b><br/><b>Début : 14 h 00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <b>100 4 Nages Pass'Compétition</b></li> <li>♦ 50 Libre</li> <li>♦ 100 Brasse</li> <li>♦ 200 Libre</li> <li>♦ 50 Papillon</li> </ul> <p><b>ENTRACTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 50 Dos</li> <li>♦ 50 Brasse</li> <li>♦ 10 x 100 Libre Mixte (Filles, Garçons)</li> </ul> | <p><b><u>Passage PASS'COMPETITION</u> en début de Meeting.</b></p> <p><b>Fin des Forfaits : 14 h 45</b></p> <p>4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p> <p><b>Temps limite de 20' sur le 800</b></p> <p><b>Temps limite de 35' sur le 1500 (arrêt des nageurs une fois le temps limité dépassé)</b></p> |