|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| COMITE DEPARTEMENTAL **DE**  **MAINE ET LOIRE** | COMPETITION : CLUBS D’ETE  Des Pays de La Loire  2025 | |
| DATE : Samedi 5 Juillet 2025 | LIEU : ROCHEFORT | BASSIN : 25/5 |

**COMPETITION 02 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR**

|  |  |
| --- | --- |
| **ENGAGEMENTS :**  **Propositions sur** [**www.extranat.fr**](http://www.extranat.fr) **Jusqu’au Jeudi 3 Juillet minuit.**  **TARIF pour les clubs Hors 49 : 3 €/engagement**  Mail : [racnatation@](mailto:racnatation@)cegeel.net  Tel Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55 | |
| RESPONSABLE DE L’ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE  **Matériel :** RAC, Comité Départemental 49  **Secrétariat** **:**idem | |
| PROGRAMME | |
| EPREUVES | **REMARQUES** |
| Matin :Ouverture du Bassin : 9 h 00Début de la compétition : 10 h 00  * **200 Libre** * **50 Papillon** * **25 Pap (Challenge Avenir)** * **50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)** * **200 Brasse** * **50 Dos** * **100 4N** * **100 4N (Challenge Avenir)**   **Pause repas & NAGE DEMI-FOND**  **Echauffement : 12 h 00**  **Début Compétition : 12 h 30**  **1 Nage maximum : 800 L ou 1500 L**   Après-midi :Ouverture du Bassin : 13 h 30Début de la compétition : 14 h 30  * **50 Libre** * **25 Libre (Challenge Avenir)** * **100 Dos** * **100 Brasse**  Entracte  * **200 Papillon** * **50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)** * **50 Brasse** * **Relais 4 x 50 4 Nages** | Fin des Forfaits : 9 h 30  Epreuves ouvertes à toutes les catégories & Avenirs  4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories  1500 Libre : temps limite de 35’ (arrêt des nageurs une fois le temps limite dépassé) |