|  |  |
| --- | --- |
|  COMITE DEPARTEMENTAL**DE****MAINE ET LOIRE** | COMPETITION : CLUBS D’ETE Des Pays de La Loire2025 |
| DATE : Samedi 5 Juillet 2025 | LIEU : ROCHEFORT | BASSIN : 25/5 |

**COMPETITION 02 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENTS :** **Propositions sur** [**www.extranat.fr**](http://www.extranat.fr) **Jusqu’au Jeudi 3 Juillet minuit.****TARIF pour les clubs Hors 49 : 3 €/engagement**Mail : racnatation@cegeel.netTel Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55  |
| RESPONSABLE DE L’ORGANISATIONCOMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE**Matériel :** RAC, Comité Départemental 49**Secrétariat** **:**idem |
| PROGRAMME |
| EPREUVES | **REMARQUES** |
| Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00Début de la compétition : 10 h 00* **200 Libre**
* **50 Papillon**
* **25 Pap (Challenge Avenir)**
* **50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)**
* **200 Brasse**
* **50 Dos**
* **100 4N**
* **100 4N (Challenge Avenir)**

**Pause repas & NAGE DEMI-FOND** **Echauffement : 12 h 00**  **Début Compétition : 12 h 30** **1 Nage maximum : 800 L ou 1500 L** Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30Début de la compétition : 14 h 30* **50 Libre**
* **25 Libre (Challenge Avenir)**
* **100 Dos**
* **100 Brasse**

Entracte * **200 Papillon**
* **50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)**
* **50 Brasse**
* **Relais 4 x 50 4 Nages**
 | Fin des Forfaits : 9 h 30Epreuves ouvertes à toutes les catégories & Avenirs4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories1500 Libre : temps limite de 35’ (arrêt des nageurs une fois le temps limite dépassé) |