

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2022	
DATE : Dimanche 31 Juillet 2022	LIEU : CHALONNES	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 08 – JOURNEE 50-100 & FINALE 100 4N, CHALLENGE AVENIR

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 28 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 2 €</p> <p>Mail : cos.natation@gmail.com Tel Guy Cochard : 07 83 31 18 85</p> <p>CLUBS PARTICIPANTS : CNC – LDV – COS –RAC – CNAAC – LDV – MN – Anille Braye</p> <p style="text-align: center;"><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u> COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Club COS, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Matin :</u> Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Libre ♦ 50 Dos ♦ 50 Pap-Dos Challenge Avenir ♦ 100 Papillon ♦ 50 Brasse ♦ 50 Brasse-Libre Challenge Avenir <p><u>Après-midi :</u> Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Dos ♦ 25 Dos Challenge Avenir ♦ 50 Papillon ♦ 100 Brasse ♦ 25 Brasse Challenge Avenir ♦ 50 Libre ♦ 100 Libre Challenge Avenir <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Finales 100 4 N par catégorie 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Epreuves ouvertes à toutes les catégories</p> <p>4 épreuves par nageur, pour toutes les catégories</p> <p>Ainés : somme des points sur les 4 100 m Catégories J1-J2, J3-J4, Seniors</p> <p>Jeunes : somme des points sur les 4 50 m Catégories: Avenirs, Jeunes 1-2, Jeunes 3</p> <p>Pour toutes les catégories : finale 100 4N pour les 5 premiers au cumul de point</p>