

GRILLE DE TEMPS REGIONALE PROJET 2018

CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE



| FILLES | | | | | EPREUVES INDIVIDUELLES | GARCONS | | | | |
|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|
| 18 ans et + 2000 et avant | 16-17 ans 2001/2002 | 14-15 ans 2003/2004 | 12-13 ans 2005/2006 | 11 ans et - 2007 et après | | 12 ans et - 2006 et après | 13-14 ans 2004/2005 | 15-16 ans 2002/2003 | 17-18 ans 2000/2001 | 19 ans et + 99 et avant |
| 37 | 37 | 38 | 45 | 1.00 | 50 libre | 50 | 40 | 34 | 31 | 29 |
| 1.25 | 1.25 | 1.28 | 1.40 | | 100 Libre | | 1.35 | 1.20 | 1.14 | 1.09 |
| 3.20 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | | 200 Libre | | 3.30 | 3.10 | 2.50 | 2.40 |
| 7.00 | 7.00 | 7.00 | | | 400 Libre | | | 6.30 | 6.30 | 6.30 |
| 48 | 48 | 50 | 55 | 1.05 | 50 Brasse | 1.00 | 52 | 45 | 42 | 40 |
| 1.45 | 1.45 | 1.50 | 2.00 | | 100 Brasse | | 1.55 | 1.40 | 1.35 | 1.30 |
| 3.55 | 3.55 | 4.00 | | | 200 Brasse | | | 3.40 | 3.30 | 3.20 |
| 47 | 47 | 50 | 57 | 1.05 | 50 Dos | 55 | 50 | 45 | 42 | 40 |
| 1.45 | 1.45 | 1.50 | 2.05 | | 100 Dos | | 2.00 | 1.45 | 1.35 | 1.30 |
| 3.45 | 3.45 | 3.55 | | | 200 Dos | | | 3.40 | 3.30 | 3.30 |
| 48 | 48 | 50 | 57 | 1.10 | 50 Papillon | 1.00 | 55 | 45 | 40 | 36 |
| 1.50 | 1.50 | 1.50 | 2.05 | | 100 Papillon | | 1.55 | 1.40 | 1.30 | 1.25 |
| 3.45 | 3.45 | 3.45 | | | 200 Papillon | | | 3.30 | 3.30 | 3.30 |
| | | | 1.55 | 2.15 | 100 4 Nages | 2.05 | 1.50 | | | |
| 3.45 | 3.45 | 3.50 | | | 200 4 Nages | | | 3.30 | 3.15 | 3.05 |