



Agenda du mois

- **Jeudi 5 octobre**

Reprise des entraînements pour les loisirs, Masters et le groupe compétition à Trélazé. Départ du co-voiturage à 18h15 devant la mairie de Rochefort. Début de l'entraînement à 18h45.



Interview de Bernard

Ce mois-ci, la série "découverte des membres du bureau" continue avec Bernard qui répond à nos questions:

Depuis combien de temps es-tu dans le club? "Je suis rentré au club en 2009 au poste de secrétaire."

Quel est ton rôle au sein du club? "Président"

Quel est ton meilleur souvenir avec le RAC? "Il y en a plein. Dans la vie du club, je mettrais l'organisation des championnats régionaux de 2019. Dans mon engagement pour notre piscine, la venue de Roxana Maracineanu a été l'aboutissement de 5 ans de démarches qui nous permettent aujourd'hui d'avoir une école de natation qui redémarre de belle manière. La preuve lors des derniers championnats régionaux. C'est l'avenir du club qui a de beaux jours devant lui."

Quelle est ta meilleure performance en tant que nageur? "Joker! Mes performances ne sont pas dans le bassin mais au bord du bassin."

Quelle est ta nage préférée? "La brasse"

En entraînement, quel est ton exercice favori? "Regarder les nageurs au bord du bassin!"

Quel est le plus bel endroit où tu as nagé? "Je dirais l'île verte au large de la Ciotat."

As-tu un athlète favori? "Je suis fasciné par Théo Curin. C'est un nageur handisport quadri amputé à l'âge de 6 ans que j'ai eu l'occasion de voir sur une compétition. Il collectionne les défis dont le défi Corroda (57km)."

Pratiques-tu d'autres sports? "Non."

Avec ton expérience d'aujourd'hui, quel conseil te donnerais-tu si tu débutais la natation? "Je dirais de bien prendre en compte les conseils des coachs et des dirigeants, qui avec leurs expériences savent que tout est possible. C'est aussi des défis à relever comme ceux de la vie de tous les jours."



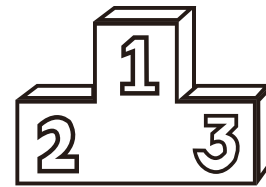
Objets oubliés!

Rappel de début d'année! Il est régulièrement oublié des maillots de bain, lunettes, voir même le sac de piscine dans les vestiaires. Nous rappelons à nos petits nageurs qu'une récidive d'oubli est sanctionnable par une tablette de chocolat...



Challenge RAC

Qui dit nouvelle saison, dit on remet les compteurs à zéro pour un nouveau challenge. Pour les nouveaux, qu'est-ce que le challenge du RAC ? Il permet de récompenser chaque nageurs, parents, bénévoles pour son implication dans la vie du club. A la fin de la saison, lors de l'AG, des lots sont distribués aux premiers du classement. Pour gagner des points, c'est très simple. Voici la liste qui permet de progresser dans le classement :



- présence aux entraînements hiver et été
- passage d'examen/niveau FFN (ex : Sauv'nage)
- présence aux sorties (ex : bowling)
- bénévolat
- présence au stage
- participation aux compétitions
- passage d'examens officiel A/B/C et BNSSA



Fil rouge

En attendant de retourner vers les podiums, notre mascotte Goldorak va voyager chez nos 10 premiers du challenge RAC 2022/2023. Le mois de septembre a débuté avec Adrien, notre vainqueur. Pour le mois d'octobre, c'est au tour de Sélima d'en prendre soin.





Retour sur l'AG

Le 8 septembre dernier a eu lieu l'assemblée générale du club. Une occasion de plus pour vous présenter tout ce qui a été fait tout au long de la dernière saison, les performances de nos nageurs, l'évolution du club, sans oublier le bilan moral et financier et de récompenser nos nageurs. M. le Maire était présent pour découvrir un peu plus les activités du club et pour échanger avec certains d'entre nous.



Nouvelle équipe

La première réunion du bureau eu lieu le mercredi 20 septembre 2023. L'occasion d'intégrer de nouveaux membres et d'élire le nouveau bureau dont voici le résultat:

- Président: Bernard
- Vice-président: Franck
- Trésorier: Pascale
- Trésorier adjoint: Isabelle
- Secrétaire: Axelle
- Secrétaire adjoint: Christophe
- Membres du bureau: Xavier, Céline, Bruno, Ludovic.



Rappel licence

La licence que vous avez souscrite en début d'année est valable de septembre (ou octobre pour les loisirs et masters) au mois d'août de l'année suivante. Il n'est pas nécessaire au mois de juin prochain de souscrire à une licence d'été. Seules les personnes n'ayant pas nagées l'hiver devront prendre une licence d'été pour les mois de juin, juillet et août.



Mécénat

Entreprises et particuliers, nous avons besoin de vous. Nous cherchons des mécènes et/ou sponsors pour nous aider financièrement afin de faire vivre le club, apprendre à nos jeunes la natation, et pourquoi pas les retrouver sur un podium l'été prochain. N'hésitez pas à en parler autour de vous!

TR-AUTO
ENTRETIEN | RÉPARATION
DÉPANNAGE | ACHAT | VENTE

OMEGA
construction

• Maçonnerie • Réhabilitation
• Gros Oeuvre • Ravalement

Sainte-Gemmes-sur-Loire
Tel : 02 41 44 59 56


Spa des Plages de Loire
Camping
Seasonova...
LES PLAGES DE LOIRE