



Agenda du mois

- Vendredi 2 mai : entraînement jeunes assuré
- Vendredi 9 mai : entraînement jeunes assuré
- 28 mai au 1er juin : stage à Brem-sur-Mer



A noter !

- Vendredi 13 juin : Portes ouvertes du club dès 18h
- Samedi 5 juillet : Compétition à Rochefort-sur-Loire
- Lundi 7 et mardi 8 juillet : stage jeunes
- Dimanche 27 juillet : Régionaux par équipes à la Chataigneraie
- 17 août : Championnats Régionaux Individuels à Rochefort-sur-Loire



La rando du RAC

Malgré le peu de participants la randonnée du RAC a bien eu lieu avec une météo parfaite malgré l'absence du soleil. La petite pause sucrée/salée accompagnée de boisson au milieu des 10km a été appréciée.



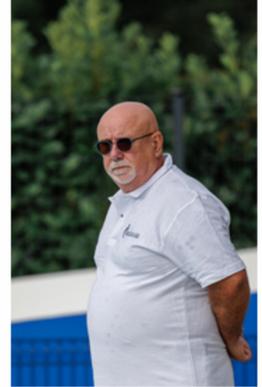
Poisson d'avril

Le premier vendredi du mois, nous avons voulu commencer la séance de bonne humeur et tester la naïveté de nos jeunes nageurs. Avec une météo presque estivale, nous les avons emmenés au bord du bassin extérieur, avec une eau bien verte (bio?). Avant que le premier se jette à l'eau, nous les avons bien ramené dans le bassin intérieur avec une eau chaude et propre! Mais attention, dès le mois de juin, les séances pourraient bien se dérouler en extérieur, avec cette fois-ci un bassin bien bleu.



Félicitations

Désormais, le club compte deux juges supplémentaires! Toutes nos félicitations à Xavier et Christophe O. pour avoir validé leur examen de juge (de nage). Sans juge, les compétitions ne seraient pas possible, alors un grand merci à tous les deux pour leur engagement sans oublier tous nos chronométreurs et autres juges. Vous les retrouverez dès cet été au bord des bassins. Et inutile de les amadouer avec du chocolat, c'est à vous de bien nager en respectant le règlement officiel pour aller chercher de belles performances.



Fil rouge Goldorac

Goldorac est aussi gourmand que nous et a trouvé du chocolat dans le jardin. Quelques séances de natation pour éliminer tout ça, pour être prêt pour les compétitions de cet été.

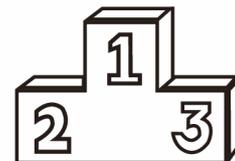


Challenge RAC

64 pts
Christophe O.

50 pts
Xavier

46 pts
Ysatis



CARELLA
02 41 20 62 02
Un savoir faire traditionnel
(carrelage tout format, terre cuite,
mosaïque, pierre, faïence)



OMEGA
construction
• Maçonnerie • Réhabilitation
• Gros Oeuvre • Ravalement
Saint-Germain-sur-Loire
Tel : 02 41 44 59 56

