



## Agenda du mois

- **Mardis et jeudis** : Entraînements à Rochefort
- **Samedi 5 juillet** : Compétition à Rochefort
- **7 et 8 juillet** : Stage jeunes
- **Vendredi 11 juillet** : Compétition en soirée à Chalonnes (Benjamins/Juniors/Séniors)
- **Dimanche 20 juillet** : Compétition à Longué-Jumelles (Avenir/Benjamins)
- **Lundi 21 juillet** : Compétition en soirée à Vern d'Anjou (Benjamins/Juniors/Séniors)
- **Dimanche 27 juillet** : Interclubs à La Chataigneraie



## Date à retenir

- **17 août** : Finales régionales individuelles à Rochefort sur Loire. Nous aurons besoin de vous ! Afin d'avoir connaissances des présences des bénévoles, merci de remplir le formulaire sur le site.



<https://www.racnotation.com>



## Portes ouvertes

Le vendredi 13 juin ont eu lieu les portes ouvertes du club. L'occasion pour rencontrer les membres du bureau, les nageurs et éventuellement essayer un entraînement pour s'inscrire ! Lors de ce jour, 11 nageurs ont validé leur Attestation du Savoir Nager en Sécurité qui leur permet d'accéder aux compétitions.



## Compétitions

Les premières compétitions ont débuté ce mois.

Pour commencer 5 jeunes du club (Camille, Sélina, Sarah, Jules et Norah) ont été sélectionnés pour représenter la Ligue des Pays de la Loire lors de la Coupe de la Ligue Avenir se déroulant le 15 juin et réunissant des nageurs annuels.



Le 22 juin, à Vihiers, le club a été représenté lors de la finale départementale Avenir (réunissant les clubs annuels). Une première compétition pour 3 d'entre eux avec de belles performances. Côté résultat, Camille réalise le meilleur temps de la compétition sur 50m Dos et Manon se classe deuxième des 2016 et + sur 50m Brasse. Bravo à eux !



## Fil rouge Goldorac

Avant la grosse saison, Goldorac se repose alors qu'il n'a pas encore compris que la saison est déjà démarrée depuis le début du mois avec nos Avenir! Après 10 mois de vacances, pas facile de reprendre. Mais il sera prêt, tout comme vous, à crier bien fort le 5 juillet prochain autour de la piscine de Rochefort!



Dimanche dernier, la première compétition estivale à Chalonnes sur Loire a lancé la saison. Encore quelques secondes de gagnées pour beaucoup de nageurs. Le thermomètre s'est un peu affolé mais nos athlètes ont su gérer l'effort dans l'eau et l'hydratation entre leurs séries.

Les qualifications pour les régions continuent d'être validées. Nos nageurs seront présents le 17 août, à domicile. On vous attend nombreux pour les encourager.



## Challenge RAC





## Calendrier été 2025

JUIN		
D	1	
L	2	
M	3	
M	4	
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
M	11	
J	12	
V	13	Portes Ouvertes RAC
S	14	
D	15	Coupe (avenirs) - Chalonnes
L	16	
M	17	
M	18	
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	Avenirs - Vihiers
L	23	
M	24	
M	25	
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	Chalonnes
L	30	

JUILLET		
M	1	
M	2	
J	3	
V	4	Regroupement Benjamins
S	5	Rochefort sur Loire
D	6	
L	7	Stage jeunes
M	8	Rochefort sur Loire
M	9	
J	10	
V	11	Soir - Chalonnes
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	Après-midi - (Avenirs et Benjamins) - Longué
L	21	Soir - Vern d'Anjou
M	22	
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	Interclubs - La Chataigneraie
L	28	
M	29	
M	30	
J	31	

AOÛT		
V	1	
S	2	
D	3	Longué
L	4	
M	5	
M	6	
J	7	
V	8	
S	9	Vern d'Anjou
D	10	Vern d'Anjou
L	11	
M	12	
M	13	
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	Régionaux-Rochefort sur Loire
L	18	
M	19	
M	20	
J	21	
V	22	
S	23	Interclub national
D	24	Critérium National
L	25	Aigueblanche
M	26	
M	27	
J	28	
V	29	
S	30	Chemillé
D	31	



ENTRETIEN | RÉPARATION  
DÉPANNAGE | ACHAT | VENTE



CARELLA  
02 41 20 62 02  
Un savoir faire traditionnel  
(carrelage tout format, terre cuite,  
mosaïque, pierre, faïence)



NICOLAS  
Paysage & Elagage



OMEGA  
construction  
• Maçonnerie • Réhabilitation  
• Gros Oeuvre • Ravalement  
Sainte-Gemmes-sur-Loire  
Tel : 02 41 44 59 56



Spa des Plages de Loire  
Camping  
Seasonova  
LES PLAGES DE LOIRE