



Agenda du mois

- **Mercredi 5 novembre** : reprise entraînement à Chemillé pour le groupe "compétition", 18h30.
- **Jeudi 6 novembre** : reprise entraînement à Thouarcé pour le groupe "loisirs", 20h45.
- **Vendredi 7 novembre** : reprise entraînements à Rochefort pour les 3 groupes jeunes.



La boutique du RAC

Les fêtes de Noël approchant, nous vous suggérons quelques idées cadeaux à faire à ses proches, ou soi-même! Notre boutique en ligne propose toutes une gamme de vêtements et d'accessoires. Short, t-shirt, sweet, jogging, bonnet et même une serviette au couleur du club personnalisée avec le prénom.

Pour certains articles que nous n'avons pas en stock, pensez à ne pas vous y prendre trop tard afin de recevoir votre livraison à temps. Le Père Noël n'est pas aussi rapide que nos nageurs!



Reprises

Durant ce mois d'octobre les groupes "loisirs" et "compétitions" ont repris les entraînements. L'occasion de se retrouver dans l'eau.



AG CD49

Cette année l'assemblée générale du comité départemental du Maine-et-Loire s'est déroulé à Rochefort-sur-Loire. A l'occasion de cette réunion, de nombreuses récompenses ont été décernées. Le RAC a été mis en avant avec nos jeunes nageurs, Sélina, Elouan, Jules et Camille, pour leurs performances sur la saison passée.



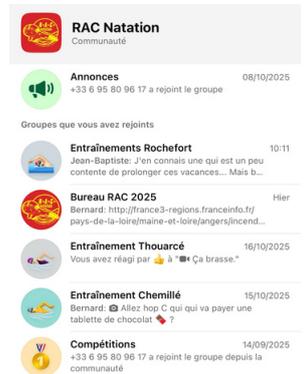
Absence

Dans la mesure du possible, merci de prévenir de vos éventuelles absences et/ou de celles de vos enfants, par mail (contact@racnatation.com), sur les différents groupes Whatsapp, ou autres biais, afin de gérer l'organisation des séances d'entraînements.



Whatsapp

Pour ceux qui n'ont pas encore rejoint la communauté du RAC, suivez le lien ci-contre pour avoir toutes les informations en live, co-voiturage, absence, infos à partager, ... c'est par ici:



02 41 20 62 02

Un savoir faire traditionnel (carottage tout format, terre cuite, mosaïque, pierre, faïence)

• Maçonnerie • Réhabilitation
• Gros Oeuvre • Ravalement

Saint-Germain-sur-Loire
Tel : 02 41 44 59 56

LES PLAGES DE LOIRE