Newsletter

Agenda du mois

- **Mardi 2 juin** : Entrainement adultes loisirs + U12 à U16 (2014 à 2010) de 20h à 21h - Rochefort sur Loire
- **Jeudi 4 juin** : Entrainement compétition de 18h30 à 19h30 - Rochefort sur Loire
- **Vendredi 5 juin** : Entrainement jeunes - Rochefort sur Loire
- **Samedi 6 et dimanche 7 juin** : Compétition à Segré (Benjamins et +)
- **Vendredi 13 juin** : Portes Ouvertes + Entrainement jeunes
- **Dimanche 14 juin** : Coupe de l'avenir - Chalonnes sur Loire
- **Vendredi 19 juin** : Entrainement jeunes + Passage des SNS
- **Dimanche 28 juin** : Compétition Avenirs à Vihiers

Goldorac



Goldorac a déjà passé sa commande de pocho à l'avance pour cette toute derrière trouvaille sur la boutique du club. Il est quasiment prêt à vous accompagner tout cet été au bord des bassins et bien sûr sur les podiums. N'hésitez pas à le solliciter, il ne demande que ça!

Stage Brem

Cette année encore 21 participants se sont rejoints au camping du Chaponnet à Brem sur Mer du 13 au 17 mai afin de partager divers moments sportifs et conviviaux. PPG, course à pied, natation, nage en haut libre, plage, jeux et défis ont rythmé ces quelques jours en bord de mer.





Poncho

Pour cet été, optez pour le poncho aux couleurs du RAC. Idéal pour se sécher et pour se changer en toute discrétion. Profitez de notre commande groupée ce mois-ci (date limite de commande: dimanche 14 juin)! Tailles et tarifs disponibles sur notre site.



Fonctionnement été

Si vous souhaitez nager avec nous cet été, cela est désormais possible grâce à la licence d'été au prix de 75€ qui vous permet de nager de juin à fin août (pour les nageurs ayant une licence depuis septembre celle-ci est valable jusqu'à fin août). A partir de ce 1er juin **tous les entraînements** auront lieu dans le bassin de la piscine du Louet.

Juin

- Mardi de 20h à 21h : entrainement adultes loisirs + jeunes de U12 à U16 (2010 à 2014)
- Jeudi de 19h30 à 20h30 : entraînement compétition
- Vendredi soir : groupes jeunes de Rochefort aux horaires habituels

Juillet/Août

- Mardi et jeudi de 19h30 à 20h30 : entraînement loisirs (adultes + jeunes)
- Mardi et jeudi de 20h30 à 22h : entraînemet compétiteurs

Les horaires donnés sont les temps d'entrainement dans l'eau, il faut compter le temps de changement et d'aide à l'installation et au rangement!

Anjou Nautic
Crédit Mutuel
Nicolas Paysage & Elagage 06 14 81 49 34
CARELLA 02 41 20 62 02 Un savoir faire traditionnel (carrelage tout format, terre cuite, mosaïque, pierre, faïence)
OMEGA construction • Maçonnerie • Réhabilitation • Gros Oeuvre • Ravalement Sainte-Gemmes-sur-Loire Tel : 02 41 44 59 56
Spa des Plages de Loire Camping Seasonova LES PLAGES DE LOIRE
Atelier Quadri signalétique & identité visuelle

Newsletter



Calendrier été 2026

JUIN		
L	1	
M	2	
M	3	
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	
J	11	
V	12	Portes Ouvertes RAC
S	13	
D	14	Coupe (avenirs) - Chalonnes
L	15	
M	16	
M	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	Avenirs - Vihiers
L	29	
M	30	

JUILLET		
M	1	
J	2	
V	3	Demi-fond - Rochefort sur Loire
S	4	Rochefort sur Loire
D	5	
L	6	Stage jeunes
M	7	Rochefort sur Loire
M	8	
J	9	
V	10	Soir - Chalonnes
S	11	Regroupement
D	12	benjamins
L	13	
M	14	
M	15	
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	Après-midi - (Avenirs et Benjamins) - Vern d'Anjou
L	20	Soir - Vern d'Anjou
M	21	
M	22	
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	La Chataigneraie
L	27	
M	28	
M	29	
J	30	
V	31	

AOÛT		
S	1	
D	2	Interclubs - Chalonnes
L	3	
M	4	
M	5	
J	6	
V	7	
S	8	Séries/Finales
D	9	Longué
L	10	
M	11	
M	12	
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	La Chataigneraie
L	17	
M	18	
M	19	
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	Régionaux - Chemillé
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	Interclub national
S	29	Critérium National
D	30	Segré
L	31	

Légendes :

- Entrainement adultes loisirs + U12 à U16 (2014 à 2010) : 20h - 21h
- Entrainement compétition : 18h30 - 19h30
- Entrainement jeunes : horaires habituels
- Entrainement adultes loisirs : 19h30 - 20h30 / Compétitions : 20h30 - 22h

Anjou NAUTIC
Crédit Mutuel
NICOLAS Paysage & Elagage 06 14 81 49 34
CARELLA 02 41 20 62 02 Un savoir faire traditionnel (carrelage tout format, terre cuite, mosaïque, pierre, faïence)
OMEGA construction • Maçonnerie • Réhabilitation • Gros Oeuvre • Ravalement Sainte-Gemmes-sur-Loire Tel : 02 41 44 59 56
Spa des Plages de Loire Camping Seasonova LES PLAGES DE LOIRE
ATELIER QUADRI signalétique & identité visuelle