



# Natation ESTIVALE 2023

Ligue Pays de la Loire



Dimanche 18 Août  
2024

Finale Régionale  
Individuelle

La Chataigneraie  
- 85 -

## ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 8 Août au 15 Août 2024  
**TARIF** : 6 € par épreuve individuelle et par nageur

Ouverte à tous

## CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs  
Équipes de 5 à 6 nageurs par équipe de club

## HORAIRES

*Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements*

### MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

### APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

## PROGRAMME

Dimanche 18 août MATIN		Dimanche 18 Août APRES-MIDI	
400 m Nage Libre Séries	Dames et Messieurs	50 m Papillon Finales	Dames et Messieurs
50 m Papillon Séries	Dames et Messieurs	50 m Dos Finales	Dames et Messieurs
50 m Dos Séries	Dames et Messieurs	100 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs
100 m Brasse Série	Dames et Messieurs	Entracte	
Entracte		200 m 4 Nages Séries	Dames et Messieurs
50 m Brasse Séries	Dames et Messieurs	50 m Brasse Finales	Dames et Messieurs
50 m Libre Séries	Dames et Messieurs	50 m Libre Finales	Dames et Messieurs
200 m Dos Séries	Dames et Messieurs	Entracte	
200 m Papillon Séries	Dames et Messieurs	200 m Libre Séries	Dames et Messieurs
		100 m Dos Séries	Dames et Messieurs
		100 m Papillon Séries	Dames et Messieurs
		200 m Brasse Séries	Dames et Messieurs

## REGLEMENT :

**Finales** : Finales A seulement pour les 50 m par catégories

**Catégories** : Avenirs, Benjamins 1 – 2 , Juniors 1 – 2, Juniors 3 – 4, Juniors 5 et Séniors

Fin des forfaits à 9h30

## RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premières Avenirs (Dames et Messieurs) de chaque nage (5 épreuves)
- Médailles aux 3 premières Benjamins (Dames et Messieurs) de chaque nage (11 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 1-2 (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors 3-4 – et Séniors (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)

## INFOS DIVERSES :

Grilles qualificatives (page suivante)

Accueil



## Grilles Régionales

### GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

#### Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE

FILLES					EPREUVES INDIVIDUELLES	GARCONS				
J5 / S 2006 et av	J3/4 07/08	J1/2 09/10	Benj. 11/12	Avenir 2013 et +		Avenir 2013 et +	Benj. 11/12	J1/2 09/10	J3/4 07/08	J5 / S 2006 et av
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
			1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

### INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale  
Pour consulter **les grilles de qualification** de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 17](#) de ce document.