



STAGE RAC 2026

PROGRAMME

Lundi 6 juillet

9h45 : Arrivée des nageurs à la piscine

10h00 à 11h45 : Entraînement

12h00 : Repas au camping de Rochefort

14h00 : **Activité surprise**

Goûter

17h00 : Formation secourisme

18h30 : Entraînement

20h00 : Pique-nique à la piscine **avec les familles** (barbecue)

Couchage sous tente dans l'enceinte de la piscine

Mardi 7 juillet

8h30 : Petit déjeuner à la piscine et rangement du campement

10h00 à 11h30 : Entraînement

12h00 : Repas au camping de Rochefort

13h45 : Sortie canoë

18h00 : Retour à Rochefort - Goûter

19h30 : Entraînement (avec tout le club)

Fin du stage

FICHE D'INSCRIPTION STAGE R.A.C. 2026

(à remettre lors de l'entraînement à un responsable du club)

Je soussigné (e) _____ père, mère de l'enfant _____

né (e) le _____ demeurant à _____
_____ autorise celui-ci à participer au stage Natation sportive du 6 & 7 juillet 2026 organisé par le RAC Natation.

- Mon enfant dormira sous tente à la piscine OUI NON
- Je peux accompagner à l'activité canoë OUI NON
- Nombre de places disponibles dans ma voiture :
- Je peux encadrer la nuit à la piscine OUI NON

IL FAUT PREVOIR LE PIQUE NIQUE DU LUNDI SOIR

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) _____ père, mère de l'enfant _____
autorise un responsable du stage à prendre en cas d'urgence toutes les décisions de transport, d'hospitalisation ou d'intervention jugées indispensables et urgentes par le médecin appelé, seulement en cas d'impossibilité de me joindre au téléphone
tél domicile _____ tél travail _____ , tél portable _____ , ou d'obtenir l'avis de notre
médecin de famille :
Docteur _____ tél : _____

Observations : allergies, médicaments à éviter, traitement en cours...

-
-
-

Pour le déroulement des activités :

- J'autorise mon enfant à voyager en voiture particulière (transport assuré par d'autres parents) ou en transport collectif (car...).
- J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

Je joins un chèque de 45,00 à l'ordre du RAC natation

Signature stagiaire :

Signatures des parents :

