

# LE CALENDRIER DE L'ÉTÉ

## JUIN

Samedi 14/06/2014	Matin	Tests ENF le matin
	AM	Portes ouvertes du RAC
Dimanche 29/06/2014	Journée	Compétition à Vern D'Anjou

## JUILLET

Samedi 05/07/2014	Matin	Tests ENF Chalonnais
Dimanche 06/07/2015	Journée	Compétition à La Chataigneraie
Mardi 08/07/2014	Journée	STAGE DU RAC
Mercredi 09/07/2014	Journée	STAGE DU RAC
Vendredi 11/07/2014	18h30	1500 LIBRE ROCHEFORT (Compétition minimes et +)
Samedi 12/07/2014	Journée	ROCHEFORT (Compétition)
16,17 & 18 juillet		Stage jeunes à St Calais
Samedi 19/07/2014	Journée	Compétition ( interclubs jeunes) St Calais
Dimanche 27/07/2014	Journée	Compétition à Longué

## AOUT


Samedi 02/08/2014	matin	Tests ENF à Noyant
Dimanche 03/08/2014	Journée	Compétition à Noyant + Région 400 libre
Samedi 09/08/2014	Journée	Compétition à Montjean + Challenge André Lelièvre
Samedi 23/08/2014	Journée	CHAMPIONNAT RÉGIONAL interclub à Chalonnais
Dimanche 24/08/2014	Journée	CHAMPIONNAT RÉGIONAL INDIVIDUEL à Chalonnais
30 & 31/08/2014		COUPE DE France à St Palais (64)

## SEPTEMBRE

Samedi 06/09/2014	Journée	compétition à Chemillé et cloture de la saison
Vendredi 19/09/2014		Assemblée générale du RAC natation

En rouge: les 2 évènements du club. Participation de tous les nageurs du club impérative

## GRILLE DE QUALIFICATION Pour les championnats régionaux

Filles					Garçons					
J&S	Cadettes	Minimes	Benjamines	Poussines		Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	J&S
1996 & +	1997/1998	1999/2000	2001/2002	2003/2004		2003/2004	2001/2002	1999/2000	1997/1998	1996 & +
37	37	38	42	1.00	50 libre	55	40	34	31	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 libre		1.35	1.20	1.14	1.09
3.20	3.20	3.30	3.40		200 libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	50	55	1.05	50 brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	1.00	1.05	50 dos	1.00	55	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 dos		2.00	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.55	2.00		100 papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
			1.55	2.15	100 4N	2.10	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4N			3.30	3.15	3.05