



COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**COUPE REGIONALE INTERCLUBS
MINIMES ET MOINS**

DATE : 21 JUILLET 2013	VERN D'ANJOU Piscine : Municipale - Bassin : 25 m X 5 Lignes
-------------------------------	---

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin 9 H 15	200 Libre 100 4 Nages 50 Libre 4 X (100 4 Nages)	IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins Inscrire le relais ent tant que 4 x 100 L
	Début des épreuves 10 H		
A P R E S M I D I	Ouverture du bassin 13 h 45	200 4 Nages 100 Libre 50 Papillon	IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open
		ENTRACTE	
	Début des épreuves 14 h 30	50 Brasse 50 Dos 4 x 50 Libre	IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins + open IC Min F/G et moins