



**COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL M/C/J/S/**

*Réservé aux nageurs ayant réalisé au moins 1 tps de qualification dans leur catégorie d'âge au cours de la saison été 2012/2013 (sauf avenir classé avec les poussins)*

<b>DATE : SAMEDI 24 AOUT 2013</b>	<b>MONTJEAN</b> Piscine : Municipale - Bassin : 25 m - 5 Lignes
-----------------------------------	---

**ORGANISATION (Responsables)**

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin 8 h 30	200 dos	D/M
		100 Brasse	D/M
	Début des épreuves 9 h 30	50 Pap	D/M
		100 Libre	D/M
		50 Brasse	D/M
		<b>Entracte 10 mn</b>	
		200 4 N	D/M
A P R E S	Ouverture du bassin 13 h 30	200 Libre	D/M
		100 4 Nages	D/M
		200 Brasse	D/M
		100 Dos	D/M
		50 Libre	D/M
		<b>Entracte 10 mn</b>	
M I D I	Début des épreuves 14 h 30	50 dos	D/M
		100 Pap.	D/M