



COMITÉ DES PAYS DE LA LOIRE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

COUPE REGIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

DATE : DIMANCHE 25 AOUT 2013	Lieu: MONTJEAN Piscine : Municipale - Bassin : 25 m - 5 Lignes
-------------------------------------	---

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

ATTENTION : programme cloturé à 8 h 30 (pas de modifications possibles après)

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES		
M A T I N	Ouverture du bassin 8 H 00	200 Libre	Dames		
		100 Libre	Messieurs		
	Début des épreuves 9 H 00	50 Pap	Dames		
		50 dos	Messieurs		
		100 Brasse	Dames		
		100 Pap	Messieurs		
		100 Dos	Dames		
		50 Libre	Messieurs		
		50 Brasse	Dames		
		200 4 N	Messieurs		
ENTRACTE 10 mn					
		4 x 100 4 N	Dames		
		4 x 100 Libre	Messieurs		
A P R E S M I D I	Ouverture du bassin 13 H 45	COUPE MICHEL MAILLARD			
		Relais mixte : 3 filles - 3 garçons			
		6 x 100 Libre			
		ENTRACTE 10 mn			
				200 Libre	Messieurs
				100 Libre	Dames
				50 Pap	Messieurs
				50 Dos	Dames
				100 Brasse	Messieurs
				100 Pap	Dames
				100 Dos	Messieurs
				50 Libre	Dames
	Début des épreuves 14 h 30		50 Brasse	Messieurs	
		200 4 nages	Dames		
ENTRACTE 10 mn					
		4 x 100 4 Nages	Messieurs		
		4 X 100 Libre	Dames		