

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE		COMPETITION : CLUBS ETE De Maine et Loire 2013	
DATE : Dim 30 juin 2013	LIEU : CHALONNES	BASSIN : 25/5	

<p style="text-align: right;">N° de Compétition : N°E03</p> <p>ENGAGEMENTS EXTRANAT Valider les engts le jeudi soir avant minuit. Envoi de la composition des relais par excel à André le jeudi soir (andre.leclout@orange.fr) Mail : brigitte.cochard@gmail.com</p> <p>CLUBS PARTICIPANTS : TOUS</p>	
<p>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p>	
<p>Matériel : Club Chalonnnes, Comité Départemental Secrétariat : Idem</p>	

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Matin Ouverture du bassin : 9 h 15 Début de la compétition 10 h 15</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 200 Dos ✓ 50 Brasse ✓ 100 Libre ✓ 100 4 Nages ✓ 200 4 Nages ✓ 4 x 50 NL <p>Après-midi Ouverture du Bassin : 13 h30 Début : 14 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 50 Dos ✓ 100 Brasse ✓ 50 Pap ✓ 400 Libre ✓ 200 Pap <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 50 Libre ✓ 100 Dos ✓ 200 Brasse ✓ 100 Pap ✓ 200 Libre ✓ 4 x 100 4 Nages 	<p>* Jeunes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avenirs/Poussins/Benjamins - 3 épreuves maxi par nageur + relais <p>* Aînés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - M/C/J/S - 4 épreuves maxi par nageur + relais