



# RAC NATATION ÉTÉ 2014



## JUIN

|                     |         |                                         |
|---------------------|---------|-----------------------------------------|
| Samedi 14/06/2014   | Matin   | Tests ENF le matin                      |
|                     | AM      | Portes ouvertes du RAC avec compétition |
| Dimanche 29/06/2014 | Journée | Compétition à Vern D'Anjou              |

## JUILLET

|                     |         |                                                 |
|---------------------|---------|-------------------------------------------------|
| Samedi 05/07/2014   | Matin   | Tests ENF Chalonnes                             |
| Dimanche 06/07/2015 | Journée | Compétition à La Chataigneraie                  |
| Mardi 08/07/2014    | Journée | STAGE DU RAC (ouvert à tous)                    |
| Mercredi 09/07/2014 | Journée | STAGE DU RAC                                    |
| Vendredi 11/07/2014 | 18h30   | 1500 LIBRE ROCHEFORT (Compétition minimes et +) |
| Samedi 12/07/2014   | 9H00    | ROCHEFORT "LA" compétition du RAC               |
| 16,17 & 18 juillet  |         | Stage jeunes à St Calais                        |
| Samedi 19/07/2014   | Journée | Compétition (interclubs jeunes) St Calais       |
| Dimanche 27/07/2014 | Journée | Compétition à Longué                            |

## AOUT

|                     |         |                                                   |
|---------------------|---------|---------------------------------------------------|
| Samedi 02/08/2014   | matin   | Tests ENF à Noyant                                |
| Dimanche 03/08/2014 | Journée | Compétition à Noyant + Région 400 libre           |
| Samedi 09/08/2014   | Journée | Compétition à Montjean + Challenge André Lelièvre |
| Samedi 23/08/2014   | Journée | CHAMPIONNAT RÉGIONAL interclub à Chalonnes        |
| Dimanche 24/08/2014 | Journée | CHAMPIONNAT RÉGIONAL INDIVIDUEL à Chalonnes       |
| 30 & 31/08/2014     |         | COUPE DE France à St Palais (64)                  |

## SEPTEMBRE

|                     |         |                                                |
|---------------------|---------|------------------------------------------------|
| Samedi 06/09/2014   | Journée | compétition à Chemillé et cloture de la saison |
| Vendredi 19/09/2014 |         | Assemblée générale du RAC natation             |

En rouge: les 2 évènements du club. Participation de tous les nageurs du club impérative



école de  
natation  
française

