



## MINI STAGE MARDI 5 ET MERCREDI 6 JUILLET 2011

Le club organise le mardi 5 de 9h30 à 21h et le mercredi 6 juillet de 9h30 à 17h 30 à la piscine de Rochefort un mini stage ouvert aux nageurs MOTIVES du Rac Natation nés entre 2001 et 1995.

Coût de ce stage 25€ à régler à l'ordre du RAC Natation.

Programme du stage :

- 9h30 Accueil des stagiaires à la piscine de Rochefort
- 10h30 12h30 Entraînement natation (obligatoire) encadré par un entraîneur départemental
- 12h45 Pique Nique à apporter

Mardi 5 juillet :

- Après midi Jeux Géants, diverses activités sportives
- 17h30 Goûter organisé par le club
- 19h30 Entraînement natation (obligatoire) encadré par un entraîneur départemental

Mercredi 6 juillet :

- 13h30 départ pour la base nautique de Bouchemaine
- Après midi Randonnée Canoë Bouchemaine - La Possonnière avec le club de Bouchemaine
- 16h30 Goûter organisé par le club
- 17h30 Retour à la piscine

Matériel à prévoir :

- Maillot de bain, 2 serviettes de bain, claquettes obligatoires
- Tenue pour Canoë (short, maillot, chaussures usagées obligatoires, K-Way) + tenue de rechange
- Basket, raquettes, ballons, jeux divers

Le nageur s'engage à participer aux entraînements et aux diverses activités proposées durant ces 2 jours, tout comportement anormal ou sorties non autorisées peuvent entraîner un renvoi immédiat du stagiaire.

# FICHE D'INSCRIPTION

(à remettre à un responsable du club au plus tard le 20 juin)

Je soussigné (e) .....père, mère de l'enfant .....  
né (e) le ....., demeurant à .....autorise celui-ci à participer au  
stage Natation sportive du 5 au 6 juillet 2011 organisé par le RAC Natation.

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) .....père, mère de l'enfant .....  
autorise un responsable du stage à prendre en cas d'urgence toutes les décisions de  
transport, d'hospitalisation ou d'intervention jugées indispensables et urgentes par le  
médecin appelé, seulement en cas d'impossibilité de me joindre au téléphone : tél  
domicile....., tél travail ....., tél portable ..... , ou  
d'obtenir l'avis de notre médecin de famille :  
Docteur .....tél :.....

Observations : allergies, médicaments à éviter, traitement en cours...

### Pour le déroulement des activités :

- J'autorise mon enfant à voyager en voiture particulière (transport assuré par d'autres parents) ou en transport collectif (car...).
- J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

Coordonnées des personnes autorisées à reprendre l'enfant à 21h le mardi et 17h30 le mercredi.

Je soussigné (e) .....père, mère de l'enfant ..... autorise  
les personnes suivantes à reprendre mon enfant à 21h le mardi et 17h30 le mercredi.

Nom Prénom

Adresse

Tél domicile et portable

.....  
.....

- J'autorise mon enfant à partir seul à 21h le mardi 5 juillet et à 17h30 le mercredi 6 juillet
- Je n'autorise pas mon enfant à repartir seul

Signature stagiaire :

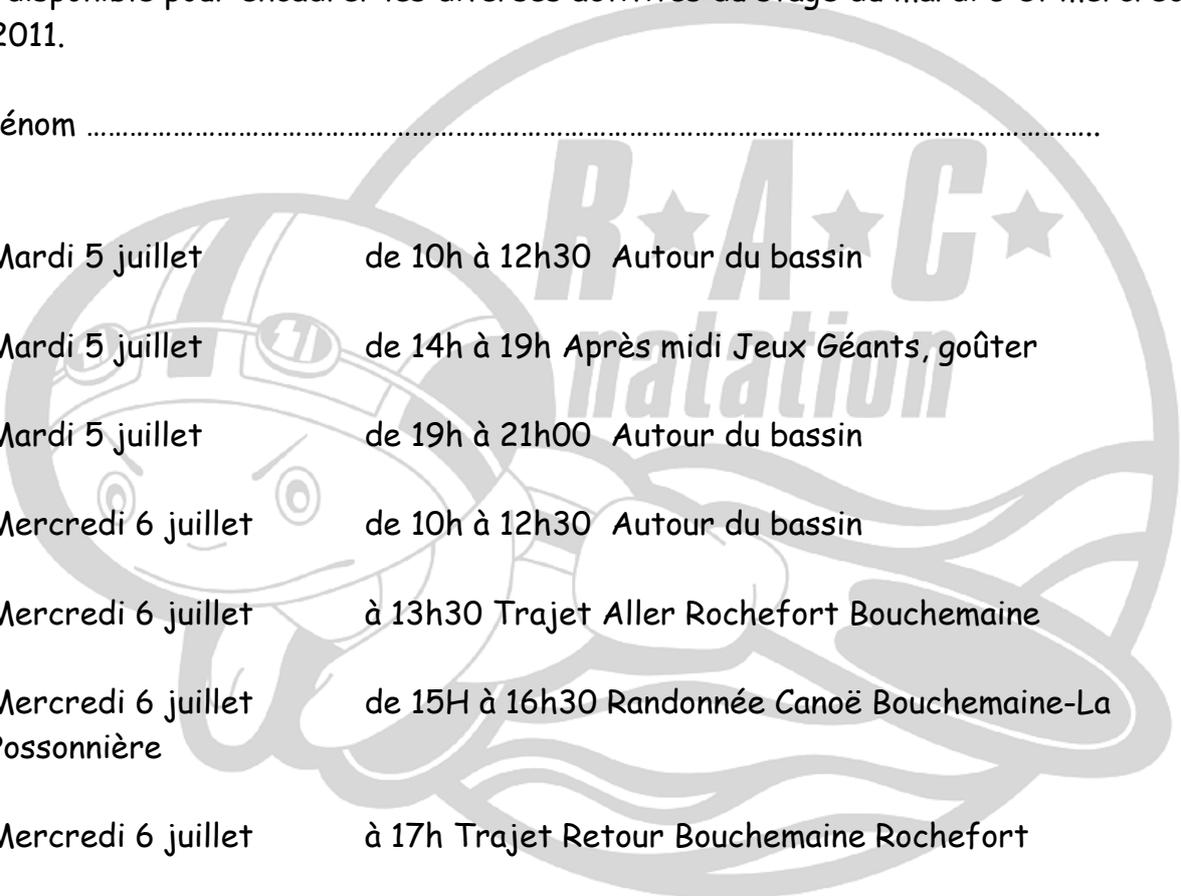
Signature des parents :

## FICHE D'ENCADREMENT

Ce stage ne peut avoir lieu sans la participation des parents pour nous aider à encadrer et organiser les nombreuses activités de la journée, alors n'hésitez pas inscrivez vous ci-dessous.

Je suis disponible pour encadrer les diverses activités du stage du mardi 5 et mercredi 6 juillet 2011.

Nom Prénom .....

- 
- Mardi 5 juillet de 10h à 12h30 Autour du bassin
  - Mardi 5 juillet de 14h à 19h Après midi Jeux Géants, goûter
  - Mardi 5 juillet de 19h à 21h00 Autour du bassin
  - Mercredi 6 juillet de 10h à 12h30 Autour du bassin
  - Mercredi 6 juillet à 13h30 Trajet Aller Rochefort Bouchemaine
  - Mercredi 6 juillet de 15H à 16h30 Randonnée Canoë Bouchemaine-La Possonnière
  - Mercredi 6 juillet à 17h Trajet Retour Bouchemaine Rochefort

L'aide de chacun est précieuse, nous vous en remercions.

Le bureau